


## Aktivierungsprogramm 12. Februar bis 18. Februar 2024

Wochentag <i>Attraktionen/Spezielles</i>	<i>Vormittag</i>	<i>Nachmittag</i>	<i>Abend</i>
Montag	Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock	Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock	Abendessen
Dienstag <b>Röm. kath. Gottesdienst um 09.30 Uhr in der Kapelle</b> <b>Seniorentreff um 14.30 Uhr in der Zwingli Kirche.</b> <b>Abfahrt Bus um 14.00 Uhr.</b> <b>Treffpunkt EG</b>	Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock <b>Röm. kath. Gottesdienst um 09.30 Uhr in der Kapelle</b>	Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock <b>Seniorentreff um 14.30 Uhr in der Zwingli Kirche.</b> <b>Abfahrt Bus um 14.00 Uhr.</b> <b>Treffpunkt EG</b>	Abendessen
Mittwoch <b>Seniorenturnen um 09.00 Uhr im Froburg Saal</b>	Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock <b>Seniorenturnen um 09.00 Uhr im Froburg Saal</b>	Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock	Abendessen
Donnerstag <b>Fitnessraum geöffnet ab 13.00 Uhr im 3. Stock</b>	Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock	Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock	Abendessen
Freitag <b>Singen in der Kapelle um 09.00 Uhr</b>	Betreuung und Aktivierung im 1. und 2. Stock <b>Singen in der Kapelle um 09.00 Uhr</b>	Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock	Abendessen 
Samstag	Betreuung und Aktivierung im 1. Stock	Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock	Abendessen
Sonntag	Betreuung und Aktivierung im 1. Stock	Kaffeerunde mit Aktivierungs-Sequenz im 1. Stock	Abendessen

**Die Betreuung/Aktivierung findet am Vormittag von 08.30 Uhr - 10.45 Uhr statt. Die Kaffeerunde mit Aktivierungssequenz am Nachmittag von 14.00 Uhr – 16.00 Uhr**